

XIV. Édesanyák Hete, Csíkszereda, 2025. május 2-6., Zengő tér

PROGRAM:

Május 2., péntek

11.00 - HolddalaNap Zenekar Zöld Péter mesekoncertje – **esemény:**

<https://www.facebook.com/events/1363617151541603>

16.00 - A Vár-téren található Születésfa megöntözése, közös fénykép a résztvevőkkel

17.00 - Az a csodálatos hiszti! Miért van és mit kezdünk vele? (ovisok, kisikolások) - Támogató kommunikációs eszközök a Kapcsolódó Nevelés módszertanából - Bodnár Ágnes és dr. Erdő Enikő mediátor, KN oktatók

18.30 - Használati útmutató kiskamaszokhoz. Hogyan mondjam, hogy értse? Támogató kommunikációs eszközök a Kapcsolódó Nevelés módszertanából - Bodnár Ágnes és dr. Erdő Enikő mediátor, KN oktatók

<https://forms.gle/hTkZNLQLWPDWkB319>

A szombati műhelymunkákra szükséges regisztrálni a fenti linken!!!

Május 3., szombat

10.00 - Műhelymunka: Gyakorlati eszközök a hiszti kezelésére a Kapcsolódó Nevelés eszköztárából - 2.5-3 órás, max. 15 fő

16.00 - Műhelymunka kiskamaszok szüleinek: A meghallgatás gyakorlata (2.5-3 órás, max. 15 fő)

Május 4., vasárnap

11.00 - Anyák napi Istentisztelet és öröme néklés az unitárius templomban (Szász Endre7) - Solymosi Alpár lelkipásztor

12.30 – Anyák napi zumba mindenkinek Gergely Orsolya zumbaoktatóval, KÖZPONTI PARK

Május 5., hétfő

10.30 - Dúdoló foglalkozás Lázár Iru pedagógussal (zenés mondókázás)

12.00 - Séta az Anyaság szoborhoz a Millenniumi templomkertbe, megemlékezés a perinatális időszakban eltávozott kisbabák, édesanyákra

16.30 – Hagyományos hétfői gyermektánc ház Ádám Kati nénivel

16.30 - A várandósságnak NEM kell(ene) fájni - a fasciarendszer és méh kapcsolata - Tutsek Annamária perinatális szaktanácsadó, a Budai Perinatális Központ egyik szakmai alapítója - Budapest (zoom előadás a **Zengő tér fenti terméből**)

17.30 - Úton az ismeretlenbe, avagy nyissuk meg magunkat a szülésre - Tamás Mónika, okleveles szülésznő, IBCLC laktációs szaktanácsadó

18.30 – A medencefenék izomzat egészsége elméletben és gyakorlatban (intim torna) - Páll (Török) Orsolya gyógytornász

Május 6., kedd

09.30 - Ringató foglalkozás Fazakas-Timaru Karinával 0-3 éves kicsik számára, szüleikkel

10.30 - Kötetlen program, kávézás, szabad játék a teremben

17.00 - Miért jó a babamasszázs? - Testi és lelki fejlődés érintéssel - Mihály Lenke masször, dúla, baba-gyerekmasszázs oktató

18.00 - Hogyan hordozzuk kisbabánkat nyáron, praktikák, megfelelő hordozó kiválasztása és kötés tanulás (belül zsebes) – Kuzman Hajnalka, hordozási tanácsadó

19.00 - Esemény zárása - tombolahúzás

