

XIII. Édesanyák Hete – Csíkszereda, 2024. május 4-9.

Május 4, szombat

Helyszín: Mikó-vár előtti tér



11.00 Esemény megnyitója, a Role zenakar Anyák-napi akusztikus műsora, Születésfa meglocsolása, közös fénykép

12.00 Gyerekeket a magasba! rekordkísérlet a budapesti Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom szervezésében, Bőjte Csaba ferences atya fővédnök részvételével:

<https://www.facebook.com/events/419193374023138/>

20.00 Csillagtúra a csíksomlyói Nyeregbe Fejér Szende édesanyával és Csonta Lászlóval, a Zöld Székelyföld Egyesület vezetőjével, találkozás 20 órakor a Barátok feredője parkolójában (a kirándulás hossza 1 - max. 1,5 óra):

<https://www.facebook.com/events/1085024099277717>



Május 5, vasárnap



11.00 Anyák-napi istentisztelet az **unitárius templomban** (Szász Endre 19.): <https://www.facebook.com/csikunit> (élő közvetítés)

12.00 Zumba mindenkinek Gergely Orsolya oktatóval a **Központi park kisszínpada** környékén

<https://www.facebook.com/events/2379704732420644>



Május 6, hétfő

Helyszín: megyeháza márványterme

10.00 Babahordozási technikák- Kuzman Hajnalka hordozási tanácsadóval

11.00 Kihelyezett Dúdoló mondókázás a márványteremben



17.00 Testtartásjavítás, hátizomerősítés - Pilates kamaszoknak Berszán-Márkos Ágota oktató, NANA Pilates Studio: <https://www.facebook.com/events/1077938416623846>

18.00 Kiberbiztonsági kisokos családoknak - Bajkó Ernő István, Logischool iskolavezető

19.00 Anya-magzat kapcsolatanalízis - a kötődési biztonság megalapozásáért – Dr. Hadházi Éva PhD, pszichológus, anya-magzat kapcsolatanalitikus kiképző, család és párterapeuta, a Magyar Pre és Perinatális Pszichológiai és Orvostudományi Társaság elnökségi tagja, az Anya-magzat Kapcsolatanalitikus Munkacsoport vezetője, Budapest - -- Zoom-előadás



Május 7, kedd

Helyszín: megyeháza márványterme



10.00 Szárazvirág-dekoráció készítés Tódor-Szász Réka és Török Bernadett édesanyákkal: <https://www.facebook.com/events/433986415986888>

17.00 Milyen jó dolog nőnek lenni! - a MFM-Projekt Ciklus show® szexualpedagógiai felvilágosító foglalkozásról játékosan lányoknak és szüleiknek - Keresztes Erika - Aviva Hormontorna oktató, lelkipogozó, Ciklus-show® foglalkozásvezető

18.00 Készülődés a szülői szerepre, várandósság, szülés - Szalay Zsuzsanna pszichológus, szexuálterapeuta, Székelyudvarhely

19.00 Miért fontos a szülés utáni rehabilitáció - Páll (Török) Orsolya gyógytornász

Május 8, szerda

Helyszín: megyeháza márványterme

10.00 Kihelyezett 'Anyás-babás' kávézás, kötetlen beszélgetés az anyaságról, civilkedésről

11.30 Séta az Anyaság szoborhoz a Millenniumi templomkertbe (találkozunk a Grand kávézó előtt), koszorúzás, majd a város csomagolásmentes termékek Dobozába megyünk (<https://www.facebook.com/DobozShop>)

17.00 Dr. Balázs Lajos - Gyermek nélkül nem érünk semmit c. könyvének bemutatója a **Kájoni János Megyei Könyvtárban** a Csíkszeredai Könyvvásár alkalmából <https://www.facebook.com/events/834594821842409>

17.00 Önbizalomerősítő jóga kiskamaszoknak (9-14 évesek) Papp-Ferencz Csilla jógaoktatóval: <https://www.facebook.com/events/s/onbizalom-erosito-joga-kiskama/837975724837137/>

18.00 "Kéz a kézben" - Hogyan hat az érintés és mozgás a gyerek fejlődésére - Csiszér-Szokol Mária egészségügyi asszisztens és Pfemeter Mária pszichológus, kinezetika tréner

19.00 Hogyan szeressünk jól? Határok és szabályok a gyereknevelésben - Kádár Enikő pszichológus



Május 9, csütörtök

Helyszín: megyeháza márványterme



10.30 Kihelyezett Ciróka-Maróka mondókázás totyogóknak Bodor Réka foglalkozásvezetővel, Erdélyi Hagyományok Háza társszervezés

15.00 Havi szülészeti látogatás a Csíkszeredai Megyei Sürgősségi Kórházban, találkozás a büfé előtt

17.00 Sportlehetőségek időseknek. Projektkiértékelő, beszélgetés az oktatókkal, résztvevőkkel

18.30 Máthé Kriszta Hókipl c. könyvének a bemutatója, könyvvásárlási lehetőség

20.00 Tombolahúzás, esemény zárása